ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

2. Componente: ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

3 Eje de Atención:

3.1 Línea de Atención:

4. Nombre de la actividad: ESTIMULANDO MIS SENTIDOS

5. Fecha de ejecución

5	5	2022	al	25	5	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

GABRIELA FERNANDA HIDALGO PEREZ

7. OBJETIVO GENERAL

Mantener habilidades sensoriales y motoras de las personas mayores a través del desarrollo de sesiones de estimulación de diversos canales sensoriales, en ambientes relajantes y acogedores, favoreciendo el bienestar y calidad de vida

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Mantener la capacidad motora, perceptiva y sensorial, estimulando los canales por los cuales se logra un mayor contacto con ambientes diversos
- Mantener la motricidad fina, coordinación y destrezas a través de la manipulación de diversos materiales, fomentado la imaginación y creatividad disfrutando de actividades libre expresivas de fácil ejecución.

8. PLANEACION

1. Aplicación protocolo covid -19
2. Convocatoria a las personas mayores
3. Bienvenida y ubicación de las personas con discapacidad
4. Organización de puesto de trabajo
5. Socialización paso a paso de la actividad (Utilización de equipos necesarios para el desarrollo de la actividad (video-vean, computador y bafles). Al terminar la proyección se escucharán comentarios referentes al tema.
6. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
7. Registro fotográfico
8. Finalización de la actividad

9. DESARROLLO

Una vez verificado el protocolo y ubicadas las personas mayores se retoma la actividad de estimulación auditiva con instrumentos como el xilófono y táctil, se resalta esta actividad puesto que para las personas de agrado ya que son ellos quienes producen los sonidos. La actividad está dirigida a las 50 personas mayores en un horario de 9:00 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas.

5 de mayo: se realiza actividad de tipo táctil en el salón de estimulación sensorial se inicia la actividad con texturas suaves proporcionando un espacio agradable de relajación a las personas mayores, la respuesta es buena toleran el tiempo de la actividad, se debe mencionar que en medio de desarrollo de la actividad se reproduce sonidos relajantes esto con el fin de buscar mayor respuesta de las personas, logrando así el objetivo propuesto para la actividad, no se reportan más novedades.

12 de mayo: se da continuidad a las actividades de estimulación auditiva por medio de instrumentos musicales, ubicando a las personas mayores en mesa redonda, se observa que las personas son más receptivas a todos los tipos de sonido ya que evocan recuerdos de las diferentes etapas de la vida distinguen sonidos de animales y reproducen los sonidos cuando el equipo a profesional a cargo así o requiere la persona que se muestra más motiva en la ejecución de este tipo de actividades es Elvira Cardona lo demuestra por los gestos y lo manifestó de igual manera

19 de mayo: se continua estimulación táctil por medio de la hidratación de piel el miembros superiores y rostro, se puede evidenciar en esta actividad que a las personas mayores les agrada la estimulación aproximándola más a una caricia suave la respuesta es adecuada las personas manifiesta satisfacción a los estímulos suaves para más relajación se realiza el acompañamiento de música suave de relajación donde las personas mayores logran momentos de relación y satisfacción, cumpliendo el objetivo de la actividad. Posterior a este actividad se realiza la integración de diferentes texturas en el Salón de estimulación sensorial donde las personas mayores hacen un recorrido corto por las texturas ubicadas en los diferentes espacios del salón la respuesta siempre es adecuada y agradable para los participantes.

25 de mayo: esta actividad se realiza en un horario diferente de 2:00 pm a 3:45 pm ajustes que se realizan debido a salida extramural esto con el fin de dar cumplimiento a las actividades propuestas, para esta ocasión se realiza estimulación de tipo auditiva donde se reproducen sonidos de los diferentes instrumentos elementos básicos para el desarrollo de las actividades como lo son: el tambor, xilófono, campanas, se brindan las indicaciones para reproducir el sonido de manera pausada y corta variando el instrumentos con el fin de estimular auditivamente a los participantes, las personas se muestran cómodas frente a la actividad requieren de constantes instrucciones de tipo verbal no se reportan más novedades

10. EVALUACIÓN

De acuerdo a las intervenciones realizadas en este periodo se puede evidenciar la participación de la gran mayoría de las personas mayores, esto teniendo en cuenta que la actividad está dirigida para toda la población, la actividad es novedosas y llamativa, se inicia la sesión con un masaje suave y relajante aplicando texturas suaves en ,miembros superiores de tal manera que las personas se puedan relajar, proporcionando así sensación de bienestar ,las actividades ejecutadas son de tipo táctil, visual . auditivo durante este periodo las personas mayores se siente contentos y satisfechos

11. RECURSOS

Kit sensorial:
Texturas gruesas
Texturas ásperas
Guantes de estimulación
Texturas
Crema
Música de relajación,

12. EVIDENCIAS

SE ANEXAN FOTOS

GABRIELA FERNANDA HIDALGO PEREZ

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS

14. Nombre y firma del Coordinador

PAULINA LAMY HERNANDEZ

ROSARIO GODOY

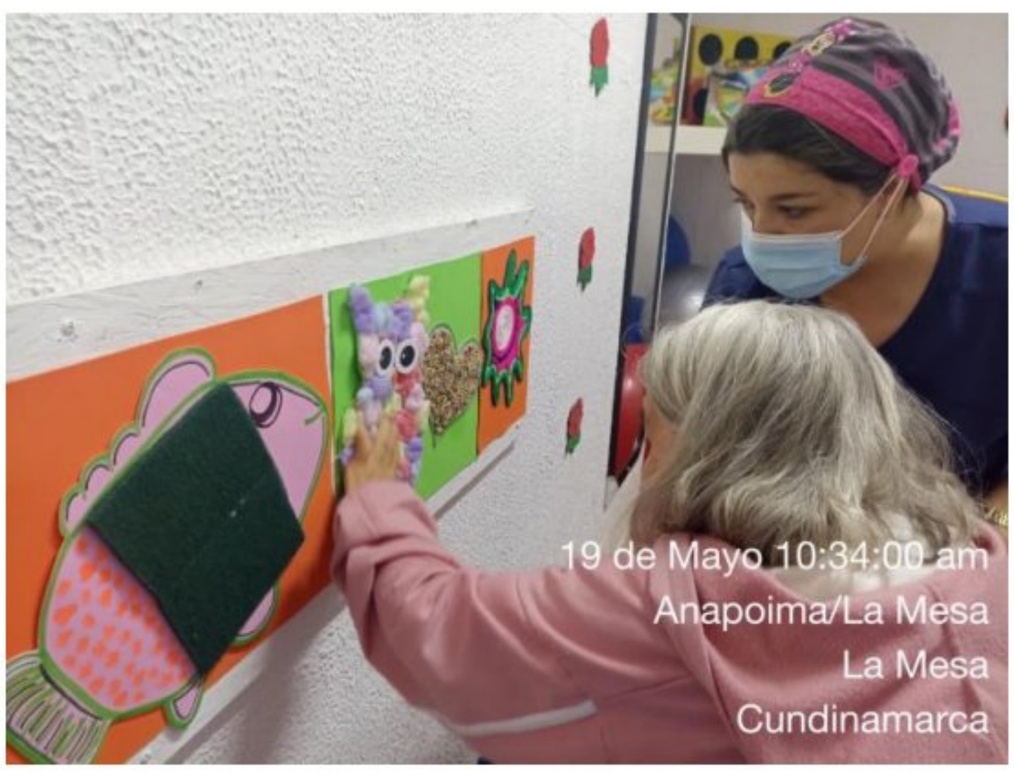
EDILBERTO VASQUEZ MORA

15. Nombre y firma personas mayores

Anexos

Estimulación Sensorial






5 de Mayo 10:54:29 am
Anapoima/La Mesa
La Mesa
Cundinamarca


25 de Mayo 2:34:09 pm
Anapoima/La Mesa
La Mesa
Cundinamarca